**氏名　　　　　　　　　　　　男・女　　　才　所属団体名　　　　　　　　　　　　　　沢経験　　　　年**

**これまでの沢山行の経験を教えてください。**

**＜得意とするものをご記入ください＞**

**１．どのくらいの日数の経験があるますか。**

①日帰り　　　②１泊　　　②２泊　　　③３泊以上

**２．登坂等について（経験があるものに、すべて○をつけてください。）**

　①エイト結びができる　　　　　　　　　②インノックをセットできる

　③ザイルでリード、滝や高巻きをする　　④セカンドでフォローをする

　⑤プルージックをセットし中間で登る　　⑥終了点、懸垂支点のセットをする

　⑦フォローでリードの確保をする　　　　⑧アンカーをセット、回収をする

　⑨ハーケンを打つ、回収する　　　　　　⑩ハンマー投げ

　⑪ショルダー登坂　　　　　　　　　　　⑫シャワークライミングをする

　⑬ザックピストン　　　　　　　　　　　⑭滝で落ちたことがある

　⑮雪渓処理ができる（乗って渡る、くぐる、脇を行く、高巻くの判断と経験）

　⑯遡下行をする

**３．徒渉経験について（経験があるものに、すべて○をつけてください。）**

　①ひざ下まで　　　②腰まで　　　③胸まで　　④足が立たない泳ぎ　⑤へつり　　⑥へつり泳ぎ

⑦スクラム徒渉　 ⑨飛び込み　　⑩泳ぎ　　　⑪飛び込み　　　　　⑩ザイルを利用した泳ぎ

⑫流心を見て徒渉点を読める　　　⑬同行者の後をついて行きがち　　⑭あえて別のところを行きたい

**４．高巻き・ルート工作などについて（経験があるものに、すべて○をつけてください。）**

　①高巻きをする　　　②草つきの巻きをする　　③藪こぎをする　　⑤高巻きのルートを読む

　⑥ＧＰＳを利用して確認する　　　⑦トポを頼りにする　　　⑧地形、地図、高度、方位で判断する

　⑨同行者に頼る　　　⑩分岐点や高巻きで方向が不明な場合に偵察を行う　　⑪高巻き・ルート工作が好き

**５．幕場の選定と設置等（経験があるものに、すべて○をつけてください。）**

　①幕場の選定をする　　　②幕場の整地ができる　　③タープやツェルトを張れる

④火を起こし、火の管理ができる　　　　　　　　　⑤たき火で飯を炊き、調理ができる

⑥増水の際の対処を考えられる　　　　　　　　　　⑦釣りをする

⑧きのこがわかり食べる　　　　　　　　　　　　　⑨山菜が採取し食べる

⑩緊急ビバークの対応をしたことがある　　　　　　⑪どこでも寝られる

**６．荷物について、どのくらい背負いますか**

　①５kgまで　　②１０kgまで　　③１５kgまで　　④２０kgまで　　⑤２５kgまで　　⑥いくらでも

**７．これまで行った主な沢　　５カ所ぐらい、ご記入してください**

　（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

**８．行ってみたい沢**

　（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

**９．その他（どんなことでも教えてください）**