

埼玉労山

発行:武笠真次
 〒336-0011さいたま市浦和区高砂 4-1-5 ふじビル2階 編集:青木 正
<http://www.justmystage.com/home/tozans/index.html>
<http://www.justmystage.com/home/tozan/>

埼玉労山会員の皆様 明けましておめでと うございます



「明るく 楽しく 安全に
埼玉労山会員の魅力を関東
圏に広げよう」

埼玉労山会員の皆様、二〇〇九年十一月二十九日 埼玉県労働会館(北浦和) 午前の遭難防止・安全教育 担当者会議では大雪山系トムラウシ・美瑛岳の問題を題材に班分け(五班)して他山の石とせず、自分たちの問題として事故例検討(話し合い)を戴けたこと、県連連盟会員以外の救助要請やヒヤリハット事例報告のあり方についてご論議戴けたことは会員相互の安全意識高揚になったのではないかと思います。

午後には安全登山講演会で日本勤労者山岳連盟遭難対策部長の井芹昌二氏(在籍埼玉労山加盟・登攀クラブ岩つばめ代表)をお迎えして、労山過去の事故から「大雪山系遭難事故を考えると」「これからの安全登山を考える」をテーマにお話しを頂きました。安全登山

に対し関心が高まり、今後の登山者の高齢化や登山技術への課題を考えますと大きな成果があったのではないかと思います。

県内外から百十三名の出席を戴き、皆様に厚く御礼申し上げます。

スタンスです。

やはり、私達には「山の仲間」を大切にする気持ちがあるから会や専門委員会、登山学校、救助隊など継続していく力が生まれていくのだと思います。

十日に理事長名で会の紹介の依頼をメールや郵送でお願いしました。締め切りは一月末まで。

・ギャラリー(写真投稿)の更新は各加盟団体から寄せられた写真を紹介します。

・専門委員会の内容充実

・ホームページ委員会の立ち上げなど課題は、沢山ありますがご理解・ご協力・ご支援を賜ります様、お願いいたします。

加盟団体組織調査について昨年十一月一日に木阪事務局長からメールや郵送で二〇一〇年埼玉労山登録人員(二〇〇九年十月末現在)の依頼を行いました。

埼玉労山会員登録人員は五百七十一名うち女性二百五十八名、男性三百十三名。一部退会や申請・脱会です年の埼玉労山登録人員五百七十九名に対し、減少しております。

この事象を捉え、「遭難対策基金・新特別基金の動向」「会の高齢化と新人会員の教育問題」「入会者の減少と若年層(ヤング)が組織に根付かない」の問題を直視して現状を少しでも変えうる「芽」が多く出ることを今年も再考したい。

『積極的なブロック間の「交流」と安全登山を考えながら、お互いの会活動を刺激しあい、補完しあうことを実現して行く』という視点で進めることは基本

自分の思いを相手に伝えられる事はとても素晴らしいことだと思います。

労山会員の皆様の魅力ある英知と努力を結実させ、会と県連の活動を変えていくシステムを今年もチャレンジしていきたい。

「埼玉県連としての仕事」

「ろうさんコミュニティイ・ナマステ(こんにち)メールニュース」に加盟団体の代表者他にメール配信登録のお願い。依頼文はこれから。



理事長 武笠真次

第2回埼玉労山県連評議会

場所：埼玉県労働会館(北浦和)
 日時：2010年1月31日(日)
 受付13:00 開始 13:30~
 各会評議員の出席をお願いします。
 欠席の場合は委任状の提出をお願いします。

第43回県連総会のお知らせ

場所：カルタスホール(JR京浜東北線 北浦和駅東口より浦校通り 徒歩2分 北浦和ターミナルビル3階 第3・4会議室 1、2階クイーンズ伊勢丹)
 日時：2010年3月28日(日)受付午前9時30分
 開会10時~16時00分(閉会予定)
 各会、代議員の出席をお願いします
 欠席の場合は委任状提出をお願いします。

第二十一回全国海外

登山集会 報告



十一月二十八日(土)

二十九日(日)千葉県... 東京大学検見川総合運動場セ... ミナーハウスにて第二十一... 回全国海外登山集会が行わ... れ、埼玉からは日帰りを含... めて三名が参加してきまし... た。全体の参加者は九十三... 名でした。

千葉県連の古瀬氏、全国... 連盟会長の守屋氏、理事長... の斉藤氏より挨拶をいただ... いた後、大藏喜福氏より、マ... ツキンリーでの気象観測か... ら環境問題まで」と題した... 記念講演を受けました。大... 藏氏は、気象データの分析... により高所天気の変化の傾... 向・法則を実証したいと二... 十年間マツキンリーに通っ... ておられます。1982年... の加藤保男工ベレスト登山... 隊の気象遭難をきっかけに、... ヒマラヤ山麓の気象データ... を分析した結果、最低気温

で最低気圧になった半日後... にとても強い風が吹くとの... 仮説が得られ、それを観測... 数値から実証することを目... 的としているそうです。(こ... の仮説からすると、植村直... 己さんの遭難は気象遭難で... はありえないとのこと。)

山々の絶好の展望台です... 報告を聞いてみると技術的... に困難なところはさほど多... くなく、ベースキャンプま... でのアプローチも北京オリ... ンピックの聖火リレーの影... 響で道路が整備され、高所... 順応さえしつかりできれば... かなり登りやすい7km峰... なのではないかと思いまし... た。

二日目はまず、増山茂氏... より「高所での登山・トレ... ツキング 山岳会・リーダ... ーに要求されること」と題... した講演を受けました。高... 所登山に出かける山岳会・... リーダーは高所で起こるこ... とをきちんと理解していな... ければリーダーたりえない... との趣旨のもと、高所で問... 題になる低体温(凍傷)・... 低酸素(高山病)のことに... ついて解説していただきま... した。その中で特になるほ... どと思ったのは、体の熱生... 成に重要な褐色脂肪細胞は... 寒冷刺激で増えるため、耐... 寒訓練は有効であること、... 褐色脂肪細胞の活性は降圧... 剤などで低下するため、こ... れらの薬を飲んでいる高齢... 者は低体温のリスクが高ま... るということでした。

ナマステ(こんにちわ)メールニュース

(労山全国連特別実証区配信)

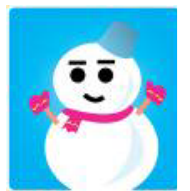
プロに依頼して作成をしたメディア局の動画2本をユーチューブ... にアップしました。素晴らしい映像が見られます。是非ご覧ください。メイリングリスト参加も待っています。(詳細は県連事務局へ)

「劔岳の空撮」 「JWAF NEWS・第21回全国海外登山集会」

http://www.youtube.com/user/JWAFiTV

木村理事記

スノーシューin沼尻



第4回関東ブロック交流会... 主催 全国連盟女性委員会

日時: 2010年2月26日(夜発)~28日(日)
場所: 猪苗代町沼尻「沼尻高原ロッジ」
集合場所: 新宿西口 19時(相談可)
費用: ￥2万2~3千円(予定)

宿代(1.5泊)、スノーシューのレンタル... ガイド料、バス代、諸雑費込み

お問合せ・申込先: 牧添みちよ(所沢HC)

un-bille@future.ocn.ne.jp 090-1810-5410

(女性委員長 長谷川が参加できない為、窓口を牧添さんにお願... いました)

ロッジ前からスキーもできます。

宿は温泉ですよ!



ちよっとロッキンしま〜す... 長年使っていたコンロを... 買い替えた。このコンロは...

バーナーが風に強いタイ... プになり炎が垂直に噴き出... す。またバーナーをヒート... パイプが一週し燃料を加熱... し燃焼効率を上げている



鍋の裏部



専用鍋(2L)の裏に波型... に金属板を溶接し熱の吸収... 効率を上げている

風防で風に強い。風があ... っても無風と大差なく湯が... 沸く。

使ってみて従来のコンロに... 比べ水の沸騰時間が約半分... で済み、燃料の消費も少な... い。

取説では標準的なガスカー... トリッチ250gタイプで... 約6泊の炊事ができるとあ... る。個人のみならずパーテ... イーや泊りの山行でも威力... を発揮すると思う。

イワタニ・イーターパワー... EFTレイル

価格1万8900円

登山用具店「山遊人」で取... り寄せいただいた。

HC上里 矢崎辰雄



登山学校 第7回 総合学習

十四期登山学校総合学習 講座を終えて

十一月机上講習会で総合学習の説明がありました。

冬山の装備を見せていただいて、二日続けて山へ行く嬉しさより、防寒用のウェアはどんなものを用意すればいいのか、アイゼンを装着できる靴なのか…。不安な気持ちが徐々に膨らんできました。(アラカン若葉マーク3人グループの一員です。)

こんな時、心強いのはグループの二人、下記の2点を相談し、だいぶ不安感が払拭されました。

装備のリスト作成(購入するもの・代用できるもの)、トレーニング(ブレ総合学習のつもり)

トレーニングとして講座の一週間前、「高尾」稲荷山コース、城山、影信山、小下沢」に行ってきました。

(この日は晴天、風もなく暖かく、寒さを実感するとい

う大事な目的の一つは、残念ながら達成出来ませんでした。)

講座 一日目 鍛柄岳

バスを降りて、歩いて行く、美しいイチョウの落ち葉に埋まっている神社がありました。無事終了できずようにとお願いした事は言うまでもありません。

いよいよ垂直に近い岩を登ります。ザックを置いて、簡易ハーネスにスリング、カラビナ2個着けて、ロープを伝わっていきます。ものすごい高度感、岩々の鎖場、狭い道、危険な所にもかかわらず、ロープに繋がっている安心感が超怖がりの私を落ち着かせ3点確保しながら登り、降りてくる事ができました。頂上で見た素晴らしい景色、山々の連なりが大海原のように見えて感激しました。

講座 二日目 荒船山 最高の天気でした。高度が上がるにつれて周りの山が美しく、何度も立ち止まりました。輝く峰々がまた憧れの対象になりました。(今だって苦しいのに、行きたくいと思っっている自分があります。)

荒船山では歩き方を覚え、道がドロドロで、

少しでも汚れない所などとおもつより、むしろドロドロ口を楽しむように歩いたほうが安全ということ。それから靴のエッジを使って歩くこと。山側のエッジを斜面に食い込ませる歩き方、初めて知りました。つる梅もどきの赤い実、陽だまりの林、駐車場ドライバ

のお心使いの水で靴の泥を落とすこと、夕日の艦岩を見上げて、充実感を覚えました。『総合学習が終わつたら、乾杯しようね』の約束どおり、アラカン若葉マークの3人、バスの中のビールが美味しかったです。登山学校のハイライト2日間の『総合学習』講座が終わりました。

運営委員の皆様の細部にわたる配慮のお陰と感謝しています。ありがとうございます。先日、F1ドライバの片山さんが富士山で遭難しました。この夏のトムラウシと同じように気象遭難でしょうか、片山さんの様なベテランが遭難するという事実がショックです。

気象のこと、地形図を読むこと、山を楽しむために課題が見えてきました。

安全に山を楽しむために、徳重講師が前回おっしゃっていたように『こだわらないことにこだわろう』と思いをしました。さいたま市 吉成 律子

登山学校での初めての一泊山行き、楽しみでしたがその反面、総合学習という事。今までの事を忘れ過ぎていたので、不安が一杯でした。幸い両日とも天候に恵まれ(1日目 終わり頃で雨 2日目は文句なしの晴天)最高でした。

自分達だけではとても出来ない鍛柄岳の岩登り、下であそこまで行けるの? という感じで見ていました。が、登ってみれば上でなければ味わえない、スツキリ・爽やか感。講師の方々に感謝でした。

晴天の荒船山は、前日の雨のせいもあり足元不良で、滑りやすく、緊張しました。いつもすべり、転ぶ事があるので、すごく気にしながら歩きました。

地図読みもすっかりが多く、なんとか少し解りました(?)。でもまだまだです。 空気、景色は最高。浅間山の素敵さ。周りの山々の

はつきり綺麗な事、最高でした。ズボンの裾、登山靴が汚れたこと、ありがとうございます。今回は「記録」という事で、今まで以上に時間のことが気になり、ボツと歩いていたらムダな歩き方をしていたかな?と思えたりしました。やはり下ばかり見て歩いていたらようでした。

講師の方々、受講生の皆様大変お世話になりました。次回、このような機会でお会いできましたら、またよろしくお願致します。さいたま市 白井 博子

2010県連山スキー交流山行のお知らせ
期日: 2010年3月7日(日)
山域: 那須連峰、三本槍岳東方
目的: 山スキーを愛好する登山会員の親睦
参加資格: 埼玉登山加盟団体の会員で、遭対基金5口以上加入していること
行程: ゴンドラ駅 1410m ~ 中の大倉尾根 ~ スダレ山 1880m ~ 往路を戻る < 下山予定 15時 >
集合場所: マウントジーンズスキー場ゴンドラ乗り場前 午前8時 (那須ICより国道4号線經由県道305号で約30分)
申し込み・問い合わせ: 宮田幸男 (熊谷トレッキング同人) 携帯 090-2721-0949 (午後8時以降)

個人装備等については、別途相談します
行程: ゴンドラ駅 1410m ~ 中の大倉尾根 ~ スダレ山 1880m ~ 往路を戻る < 下山予定 15時 >
入山前にスキー場ゲレンデで簡単なスキー講習を実施予定
参加者でパーティー行動をします、会内で仲間がいない方もOKです
集合場所: マウントジーンズスキー場ゴンドラ乗り場前 午前8時 (那須ICより国道4号線經由県道305号で約30分)
申し込み・問い合わせ: 宮田幸男 (熊谷トレッキング同人) 携帯 090-2721-0949 (午後8時以降)
✉ miyatan182@leaf.ocn.ne.jp



理事会報告

第9回理事会を十二月十七日(木) 県連事務所に於いて十名の出席で行いました。**委員会等活動経過報告・計画予定**

【全国連盟活動】

十二月十日 第二十九回総会 役員選考委員会
・労山個人加入制度導入について

(千葉県連は個人加入可)
・第二十九期全国連盟理事選出について
・各運営委員選出について

【県連全体活動】

全国連盟に現在の県連HPの加盟団体紹介を送信済み

【事務局】

十二月三日 三役会議、遭難防止・安全教育担当者会議、安全登山講演会の反省

【財政】

第二回評議会
第四十三回総会について

連盟費全会納入済。カレンダー二十一団体中、七団体未納

【ホームページ】

掲載依頼：十二月十五日 峠山の会紹介文。残り十団体紹介文掲載なし。掲載方法が分からないのでは？

【女性】

一月二十三～二十四日 東日本女性集会 (高尾) 三十名参加、キャンセル待ち一名。
三月六日(土) 講習会。講

師：藤升氏
次回会議 一月十三日(水)

【海外】

十一月二十八日(日) 海外登山集会 埼玉三名(木村理事含む)
女性ヒマラヤ報告・全国連盟隊マナスル報告・講演：マツキンリー 気象観測・高所登山の心得

【救助隊】

十二月七日 救助隊準備会議 理事内の役割分担

二月七日 活動内容確認 (土合山の家)
一月二十三～二十四日 雪上搬出訓練中止
二月十五日役員会

【登山学校】

総合登山 十二月五～六日 鋤柄岳・荒船山 十五名、運営委員十二名
雪山歩き：一月十六日(土)机上
一月十七日(日) 実技：那須岳

● 受講者より：講義の説明を早目にやって欲しい。(検討)

【岩ネット】

十二月二十日幕岩
一月三十一日 アイスクライミング

【山スキーネット】

三月七日(日) 那須スタレ山HPに載せる

【登山ゼミナール研究】

募集中 問い合わせ3名 (女性1、男性2)

加盟団体活動

情報

西部ニッポン 交流ハイイク (丸山) 1/14 会議・新年会 (志木)
南部 1/22 会議
2/3・4 スノーシュー交流バスハイイク(裏磐梯) 定員25名
中部 1/15 読図山行 奥多摩(参加9名)
3/13・14 雪山計画

議題

1、安全登山講演会反省

参加者：二十団体百十三名 (内県外八名) ・他理事十三名

2、遭難・防止安全教育担当者会議反省

参加者：十六団体三十名 (内県外二名) ・他理事十三名
(ヒヤリハットのデータベースを作る)

3、第二回評議会【武笠】

一月三十一日(日) 十三時受付 十三時三十分開会
埼玉県労働会館・北浦和 議題：県連活動報告
各担当理事が理事長へ活動報告と方針を送る。
三役互選

評議会案内を出す。役員推薦要請文を送る
会員以外の遭難救助要請

4、その他

・第四十三回県連総会
三月二十八日(日)

場所：カルタスホール (北浦和東口 浦校通り 三階 第3・4会議室)
・労山特別基金交付の可否について
新特別基金交付申請の審査基準に問題はないか？(個人加盟者にもかかわる)
(全国連盟担当に問合せる 事務局)



加納理事記

女性委員長 長谷川貞子

「応急手当」講習会のお知らせ

主催：埼玉県勤労者山岳連盟女性委員会

日時：3/6(土)9:30～17:00

場所：埼玉県労働会館

講師：藤樹啓志(岩つばめ)全国遭対部・MFA インストラクター

他、詳細は後日決定、案内をします

みんなの歌

一九七二年二月に開催された札幌冬季オリンピッククレーマ曲で、山室(現：白鳥)英美子さんと芥川澄夫さんのデュオ「トワ・エ・モア」のヒット曲になりました。

虹と雪のパラード

作詞：河部 文一郎
作曲：村井 邦彦

虹の地平を歩み出て
影たちが近づくと手を取りあつて
街ができる 美しい街が
あふれる旗、叫び そして歌
ぼくらは呼ぶ あふれる夢に
あの星たちの間に
眠っている 北の空に
君の名を呼ぶ オリンピックと
雪の炎に ゆれめいて
影たちが飛び去る ナイフのように
空が残る 真っ青(サオ)な空が
あれは夢、ちから それとも恋
僕らは書く 生命(イノチ)の限り
今 太陽の真下に
生まれ変わる サッポロの地に
君の名を書く オリンピックと
生まれ変わる サッポロの地に
君の名を書く オリンピックと

