

山でのアクシデント、
どうしたらいいの？

応急手当講習会

主催 埼玉労山女性委員会

山でアクシデントが起きた時、どうしたらいいでしょうか？
普段山に持っていくものを使い、適切な応急手当を学びましょう！
そして、学んだことを会員に紹介してください。

日 時：2010年3月6日(土) 9:15 受付 9:30~16:45

場 所：埼玉県労働会館

講 師：藤 柊 啓 志 氏 (登攀クラブ 岩つばめ)
全国遭対部・MFA インストラクター

講習内容：心肺蘇生法、三角巾の使い方、
出血・捻挫・打撲・骨折の手当
総合的なシミュレーション

持 物：通常の山行で持参する物 (食器・食料等は不要)
普段持っている救急用品セット
三角巾1枚 (100cm×100cm 正方形を斜め半分に切った大きさ)
レサコ (持っている方のみ)

服 装：汚れてもよい動きやすい服装

参加費：800円

<MFA>とは メディッ
ク・ファースト・エイド
の略称です。MFA は救急
医療の先進国、アメリカ
で25年以上も前に誕生
した一般市民レベルの
応急救護の手当の訓練
プログラムです。



申 込 先：長谷川貞子 (所沢ハイキングクラブ)

E-Mail hasegawa-tyk@tbb.t-com.ne.jp

嶋田 好枝 (新座山の会) FAX 048-479-6462

申込締切 2月20日(土) 男性も積極的にご参加ください

