

第 25 期登山学校第 3 回講座【山での救急法】活動報告

記録担当 3 班 島崎

日 時 2021 年 8 月 8 日 (日)

場 所 日和田山周辺

メンバー 班長:鍋倉美香、副班長:大内田憲治、望月桃子、記録:島崎光子
担当運営委員:高橋五男、若林信彦

天 候 雨のち曇

《活動内容》

9:00 高麗駅集合

9:40 日和田山登山口

救急処置の説明と実施

腕・足首固定、膝テーピング、ストックを使った松葉杖の作り方

11:10 男坂

急斜面での固定ロープでの登行

11:40 金刀比羅神社

12:00 日和田山頂

ムンターヒッチで懸垂下降

13:00~13:30 東屋にて昼食

14:25 日和田山登山口

ストレッチ、総評、班ごとミーティング 解散

《感想》

台風雨が降ったりやんだりの天気の中、工程変更のおかげで全て実施することができました。救急法では、いざというときに使えるように三角巾やテーピングの使用方法を復習しておきます。また、ロープワークは実際にやってみてイメージがわかりました。なかなか体験できることではないので、参加してよかったと思いました。