

埼玉県勤労者山岳連盟 第23期登山学校 第3回講座 「山での救急法」

担当運営委員:伊藤、小林、小松

机上講座8月4日(土)9:30~16:45 カルタスホール

講師 伊藤正勝(わらび山の会) / 小松勝浩(紫翠山岳会)

机上講座スケジュール

- 9:15 — 9:30 受付開始
- 9:30 — 9:40 ガイダンス
- 9:40 — 10:10 班毎のグループディスカッション
- 10:10 — 10:30 各班発表
- 10:30 — 11:40 講座
- 11:40 — 12:20 昼休憩
- 12:20 — 12:50 班毎の実習:状況確認・情報収集
- 12:50 — 14:10 各班順番に観察結果発表と処置及び他の班を見学
救助要請・搬送・テーピング・圧迫止血・三角巾・サムスプリント等
搬送法紹介
- 14:10 — 14:40 ポール1本簡易担架 / 腕車 2種類 / ポール2本ザック3個使用簡易担架
 / ザック・ポール使用背負い搬送 / ポール2本松葉杖
- 14:40 — 15:20 心肺蘇生法 人形を使用して体験
- 15:20 — 16:00 ロープワーク:クレイムハイスノット、ムンター、簡易ハーネス
- 16:00 — 16:15 実技講座ガイダンス及び打合せ
- 16:15 — 16:30 次回講座ガイダンス

当日は、活動しやすい服装

(持ち物)三角巾1枚(三角巾の1辺が110cm、底辺が155cmくらいのもものが適している)
ソウンスリング(2本)、ロープスリング(2本)、カラビナ(環付き1ケ、環なし2ケ)筆記用具

実技講座8月5日(日) 9:30~16:00

西武線高麗駅前広場9:00 集合 実技場所日和田山高指山

持ち物:ハイキング装備、昼食、水分、ソウンスリング(2本)、ロープスリング(2本)、
カラビナ(環付き1ケ、環なし2ケ)

高麗駅—日和田山登山口—男坂—日和田山山頂—高指山(昼食)—
女坂—日和田山登山口:全体講評・解散—高麗駅

参考 南浦和駅07:47発—武蔵野線—08:07新秋津—徒歩—08:15秋津08:19—08:47飯能
飯能08:54—09:00高麗