

第5回 山の基礎知識講座 2023/12/2

受講者感想

机上講座 2023/12/2

・本日はお疲れ様でした。講師の方々の登山に対しての考え方や取り組みがわかり勉強になりました。ありがとうございました。

お疲れ様でした。運営委員の方々のお話はそれぞれ違った分野でとても興味深い内容でした。特に高木さんがまだ6年の登山キャリアだったことにびっくりでした。今挑戦しなければ・・・という気持ち、登山だけではなく多方面でも同様のことが言えますね。ありがとうございました。

お世話になります。今日は、講師の方々の色々な考え方を聞かせていただき、どうもありがとうございました。山に対しては、いろいろな考え方があることがよく分かりました。私もこれから山登りを続けて行くつもりなので、自分なりのスタンスを見つけて行きたいと思います。

お疲れ様でした。運営委員の皆様のお話を改めて拝聴するという、貴重な講習でした。山の楽しみ方もそれぞれ違って、その人たちが集まってパーティを組み、充実した山時間を過ごす。山のご縁をこれからも大切にしていきたいと思いました。

今回は各運営委員の皆様の貴重な体験を拝聴させて頂きありがとうございました。

トップバッターの茂田さんのザックの詰め方や持参する物は参考になり、高橋さんのお話では目指す山に向かう為には日頃からのトレーニングが必要だと再認識しました。若林さんはお人柄がわかる内容でした。鶴岡さんの大キレットの経験談をじっくりとお伺いしたかったです。澤藤さんの「山は逃げる」年をとれば登れなくなるとのお言葉にうなずくも、自分から追いかけて行こうと闘志を燃やしてしまいます？そして、高木さんには脱帽です。果敢に挑戦する姿に少しでも近づきたい、近づけるように自分なりに自分のペースで努力を重ねたいと思いました。

それぞれの個性が光りどの内容も学ぶポイントがありました。とても貴重な時間を得ました。

午後の雪山入門の机上講座では学んだことを当日、雪山でのリスク A(凍傷・低体温・雪目予防)を軽減させる為に受講した内容を遵守しリスク B(転倒転落を防ぐ)では雪山の歩き方(フラットフィッティング・キックステップ)ピッケルの持ち方、アイゼンの基本歩行を習得できるよう真剣に取り組みたいです。2日間予定されている講座内容が全て実施できますように晴天を祈るばかりです。

本日前半では運営委員の皆さんそれぞれの山への思いを知ることができて、とても勉強・参考になり、有意義な時間でした。私まで貴重なお時間をいただき、でも大した話できず、申し訳ありませんでした。

後半の雪山の講座では、昨年までは土合山の家で、眠さと戦いながら聞いていましたが、通常の土曜日に受講することができてよかったです。装備についても実際にお持ちいただいて見ることができよかったです。

今日は皆様の貴重な山の楽しみ方を拝聴して、興味深くまた勉強になりました。ありがとうございました。高木さん、1年かけての計画すごいです。流石！隊長！憧れの山女ですね。

社長、アフリカのキリマンジャロ体験、素敵です。また、ゆっくり聞きたい内容でした。

澤藤さん、山への愛と情熱が伝わりました。

茂ちゃん、荷物の軽量化、勉強になりました。

若林さん、低山登山の魅力いいですね。

鶴ちゃん、共感する部分が多かったです。

今日、お話をされなかった方々の話も別の機会にぜひ聞いてみたいと思います。今年は怪我で思うように山登ができなかったのですが、来年、どここの山と出会えるか今から楽しみで、ワクワクしています。どこに行こうか考える時間も楽しいです。今後とも宜しくお願い致します。

運営委員の方の体験談を聴くことができ、これからの登山計画の参考にしたいと思いました。受講者の為に資料等を準備していただき感謝しています、大変分かりやすく聴くことができました。明日も宜しくお祈りします

運営の皆さんのお話を聞いて、今後の自分の登山目標、スタイル、レベル、課題がイメージできました。十人十色の登山があって自分の登山スタイル作って行きたいです。あと改めて皆さん凄いな、と思いました。雪山まずは出来るところからはじめていきたいです。

机上講座：金時山 2023/12/3

今日は、お天気もよく、絶好のお鍋日和で、楽しかったです。モツ鍋も美味しく、お酒も美味しく、こういう楽しみ方もあるのだと思いました。今回みたいなのは大好きなので、ぜひまたやってみたいとおもいます。本日はどうもありがとうございました。

お疲れ様でした。
初めての鍋を囲んだ登山、新しい楽しみを教えてくださいありがとうございました。
また、お願いします。

お疲れ様でした。
初野外山飯に、初モツ鍋で、勝手がわからず高木さんの手捌きに見入ってしまいました。楽しかったです。次回のオリエンテーリング、どんなことをするのかワクワクです。

お疲れ様です。
コロナ自粛期間中は実施が憚られた鍋山行、久しぶりで楽しかったです。初めての弘法山もいい山で、またいつか訪れたいと思いました。次回もよろしくお祈りします。

「山を楽しむ基礎講座」一山飯体験一

北本テント泊体験、金時山で自ら料理はしないものの、屋外での料理を楽しむひとときに恵まれ、今回の山飯体験では料理することは「難しく感じない」と体感しました。ただ道具の扱いに不馴れなので段取りの悪さがあるとは思いますが、三度の体験を経て山飯は山の楽しみのひとつだと理解できました。今後は少しずつ山飯へのハードルを下げ自道具を揃え、山飯ができる楽しみにたどり着けたらいいなと思った1日でした。
今回も小松さんをはじめ運営委員の皆様のご協力のもと、天候に恵れ美味しい時間を体験することができました。ありがとうございました。

登山学校で山飯体験は初めてでしたが、とても有意義でした。自分達で意見を出し合って、決めて、食べたらず美味しく、とても楽しくて勉強になりました。遠藤さんがお仕事、新井さんが体調不良で、不参加となり残念でした。鍋が本当に美味しかったので、ご一緒したかったです。今後は自分でも、山行の昼食時に少しずつ火を使う練習をしたいと思います。運営委員の方々にはいつもながらどうもありがとうございました。

今日の山行ありがとうございました。鍋楽しかったです。先月休み、体力が落ちだいぶ遅れてしまい、申し訳ありませんでした。体力をつけなければと反省しました。

本日の講義の感想をお送りします。本日は山飯の楽しみ方の経験しました。晴天のなか、気持ち良い山行となりました。本日、私の班はすき焼きを作りました。皆で食材を持ち寄り、2つの鍋を利用し、食べました。うどんやメのおじやなどもあり、お腹一杯で幸せな気持ちになりました。私の山の楽しみかたは食べること飲むことなので、本当に楽しい体験となりました。登山でのお酒は下山のことも考えて慎重に飲むことはしっかりと意識して今後の山行に活かして参ります。

山でご飯を作って食べるのは楽しかったです
テント泊をする時の食材をどう持っていくのか参考になりました。有り難うございます。

山行鍋、それぞれ持ち寄り一緒に食べる一体感、楽しさを実感しました。どの班も美味しく素敵な鍋でした。

1班記録担当。

日程:2023年12月3日(日)

場所:神奈川県秦野市弘法山、権現山

行程:鶴巻温泉駅 9:30→吾妻山 10:10—10:15→前波峠 10:45→弘法山 11:05→権現山 11:35—13:30
→秦野駅 14:30

感想:本日は山飯体験をしました。晴天の気持ちの良い天候で格好の登山日和となりました。寒さが心配でしたが、時期外れの暖かさで快適に過ごせました。1班は話し合いの上、すき焼きを作りました。それぞれが食材をもちより、2つの鍋に分けて食べました。運営委員の方からはもし、プライベートで登山でご飯を食べるとき、お酒を飲む場合は降りることも考えて、飲酒量を控えることなどをご指導いただきました。マナーを考えつつ、事故を防ぐ上でも山を楽しむために本日学んだことを活かして参ります。本日も大変貴重な体験となりました。ありがとうございました。

2班記録

0930 鶴巻温泉駅前集合、準備体操の後コンパスを振って出発。駅前から見える可愛らしい山が弘法山と知る。途中途中コンパスを振りながらゆっくりペースで登る陽に照らされた紅葉が美しく、のんびり登山だったので、それも楽しみながら登った

頂上到着後はお待ちかねの鍋🍲

皆んなで材料分担して作ったモツ鍋は最高でした

普段打ち上げに参加していないメンバーが楽しそうにしている姿を見て良かったです

弘法山、前日までは遠い…と思ってましたが、行ってみると地元の愛され山でとても良い山でした

ありがとうございました

個人的には、落ち葉は滑りやすくて、と呟いたら社長から足の置き方を指摘され、意識してみると安定する。うっかり忘れてがちな山の歩き方、いつになったら身につくのでしょうか？

3班記録

9:50 鶴巻温泉駅発

10:15 吾妻山 (5分)

11:00 善波峠 (5分)

11:25 弘法山 (5分)

11:50 権現山(弘法山公園) 山飯体験(カレー鍋)

13:50 権現山発

14:15 下山

14:45 秦野駅着

3班はLINE だけの鍋の打合せとなったが、北村さんのリードにより、うまくまとまり、当日も美味しい鍋の昼食をとることができ、皆大満足だった。

山行としては、1・2班よりかなり遅れての到着となってしまいました。3班以外の皆さんにはご迷惑をおかけして、大変申し訳ございませんでした。