

## 特別講座 テント山小屋宿泊体験 in 木曾駒ヶ岳

参加者感想 2023年10月7-8日

1: 宝剣岳木曾駒ヶ岳ではお世話になりました。ありがとうございました。

今回の山行で一番の心残りは宝剣岳にチャレンジしなかったことです。

小松さんから送られてきた動画を見て「登ろう!」と決意したものの、道路事情や早朝登山……早朝なら暗く足元も見えにくい、今の私の力量は否ずリスクの方が高いなと判断し登ることを断念。

登らない気持ちで今回の山行となりました。しかし山荘到着は予定より遅かったもののまだ明るく宝剣岳に向かう皆々を前に複雑な思いでした。

タラレバで自分の判断を誤り気持ちが揺らぎ、澤藤さんの「登ろう」との声に自分の気持ちが切り替えられず宝剣岳登頂から戻ってきた方の笑顔を見て一層後悔の念が増しました。

しかしチャレンジしなかった残りの方々との談話の中で武笠さんが昨年燕岳に、今年は双六岳、三ツ俣蓮華に行ったよと話された時、私の気持ちがワサワサしました。私も行ってみたい、そう1人で行ってみたいんだと思ったのです。今までの私の山行は連れて行ってもらう、付いていくスタイルでした。でもそれでは自分の成長がない。

登山学校に入校したのは地図や登山計画天気やリスクなどの知識や技術を学ばねば自立は出来ないと考えたからです。私の身近にロールモデルがいた。私も頑張りたいと思った、夕食までの貴重な時間でした。

2日目のルートの駒飼いの池あたりからの砂れき地は足に軽い疲労を覚えましたが見渡す限り山々に囲まれ静かで歩きごたえはありました。

違う季節にも訪れたいと思います。

これからは限られた時間の中で出来ることを精一杯行い、少し頑張ってみる、また少し頑張ってみることを繰り返す。そして昨年よりは今年、今年よりは来年とステップアップしていければと改めて考えた山行でした。

小松さんはじめ、運営委員の皆様のお支えによって貴重な体験が出来、そして無事に山行が終了されたことに感謝申し上げます。

お世話になりありがとうございました。

2: 高山でのテント泊経験ができ、寒さの度合と対策(ナルゲン湯たんぽ、-5℃の体験、テント張り)を実感しました。宝剣岳は爽快な景色、岩場が最高でした!

3: テント泊の方々が食事を作っているところを私も見学させていただきました。刺すような強烈な寒さの中で料理の支度をしている姿を見て声をかけるのもためらわれてしまい、また、前田さんの体験談は他人事とは思いませんでした。北本でのテント泊体験、上高地でテント泊をされた滝沢さんの体験談、そして今回の体験された方のお話を参考に、気候の良い時に機会があれば是非テント泊にチャレンジしてみたいです。(飲物の選択の話も参考になりました)。

4: 木曾駒ヶ岳の2日間、大変お世話になりました。テントを持っていないのに、快くテント泊組に受け入れてくださり、感謝感謝です

寒いと知らされていたのに想像以上の寒さで、アドバイスと準備の大切さを噛み締めました。

山行の準備好きなんですが、リスト作成してみると、シュラフ、マット…が増えるだけじゃなくあれもこれもと詰め込み結局使わないものがあったり。

今まで大きなザックを背負うこともなかったので歩く時もザックに振られて大変でした。それでも、皆んなで材料費を持ち寄ったすき焼きの味は最高でしたし、2日目の山行ラスト風が冷たくて悲しい気持ちになった最後の登りも終わってしまえば楽しい思い出です。そういった経験しないとわからない事を教えて頂き、貴重な2日間となりました。

改めまして、運営委員の皆様お世話になり、ありがとうございました。

5:今回、高山のテント泊という非常に貴重な体験をさせていただきました。先のバスでもお話しさせていただきましたが、氷点下でのテント泊は想像以上に過酷でした。

私の中では暖かい格好を準備してきたつもりだったのですが、寒く、また、カイロを持っていくつもりだったのに忘れてしまっており、本当に準備は大切だなと痛感しました。しかしながら寒い中食べたすき焼きや、高木さんから振る舞われたヒレ酒は格別でとてもありがたかったです。高山の山行も岩場あり、ガスあり、極寒という環境でこれまで体験したことがないものでとても良い経験となりました。

今回のテント泊は失敗だったので、次回チャレンジする際は今回で得た知識(こだわり酒場のレモンサワーは原液を持っていく等)を活用し、事前の準備を万端にして臨みたいと思っております。大変貴重な体験をさせていただき誠にありがとうございました。

6:中央アルプスは初めてでしたが、かなり天候に恵まれて、とても充実した山行に、なりました。宝剣岳のような岩だらけの所にもなんとか登れ、前回の岩登り体験がとてもためになりました。昨日もとても景色の良い所を歩き、ほぼ名前しか聞いたことのないいろいろな山を眼前にでき、また行きたいと思いました。

とても貴重な機会をいただき、どうもありがとうございました。

7:今回は初めてアルプスに登って山小屋に泊まるという、初心者にとってはハードルのやや高い山行で、ワクワクドキドキの体験でした。

山小屋は雑魚寝で、仲間とワイワイ行くにはいいかなと思いましたが。水が凍って出なかったので350ml くらいの水も持参すべきだったと反省しました。歯みがきをお茶で代用に。

木曾駒ヶ岳の山行は後半、疲れでふらふらできつかったです。ひとりでは歩けなかったかも。仲間と一緒にだとなんとかついて行かなくてはと思うし、励まされて、最後まで完遂でき、達成感があり嬉しく感動しました。

また、縦走も初体験できて、爽快でした。景色も良かったし、雷鳥も見られて幸せでした。アルプスの魅力を経験したので、次はどこに行こうか考える楽しみも増えました。

テントのすき焼きパーティーもラッキーなことに参加でき、仲間で山食もすごくいいなと思いました。山クッキングも色々試してみようかと。

方剣岳は体力と練習を積んで、来年チャレンジしてみたい課題になりました。

この2日間に初めての様々な体験ができ、企画して下さった皆様に感謝、感謝です。ありがとうございました。また、50代で山行を通して、苦楽を共に過ごして楽しい仲間ができたことに有り難いことだと感じます。

本当に色々とお世話になりました。ありがとうございました。今後とも、精進していきますので、何卒、よろしくお願い致します。