

## 第4回地図の読み方

### 机上講座

今日はありがとうございました。

登山において地図をしっかりと理解することができると、計画時にイメージがふくらみより充実した山行になることがよく分かりました。

今日勉強させていただいて、一人である程度分かるようになるにはかなり練習が必要だと思いましたが、少しずつできるようにがんばりたいです。どうぞよろしくお願いします。

お疲れさまです。今日はとても楽しかったです。登山届けとココヘリは家族のためにしっかりやらなくてはですね。講座は色々勉強になりました。ちょっと学生に戻ったみたいで新鮮な気がします。講座の準備大変だったと思います。感謝感謝です。今後ともよろしくお願いします。

本日は、お疲れ様でした。地形図の読み方、使い方が理解できました。ありがとうございます。明日の実技講座、宜しくお願い致します。

お疲れ様です。本日はご講義いただきありがとうございます。

今回の地図の学びでは情報を読み解く事で山の特徴について知れ、勉強になりました。特に尾根や谷に線を引く作業では立体的に全体を見ることができました。まだ地形を読み解くことは苦手ですが、講義の中で共有した特徴を押さえながら、登って行けたらと思っています。明日もよろしくお願いいたします。

お疲れ様です。前田惇史です。本日は講義いただき、ありがとうございました。

感想について送らせていただきます。

本日は地図の読み方についての講義ということで、地図の種類や地図の中の表示、地図記号、登山のタイムスケジュール表の作成方法や、現在の自分の位置の把握の仕方などを教えていただきました。

地図記号などは学生時代に学んだ記憶はあったのですが、山の地図の読み方などはあまり知らなかったので大変勉強になりました。地図から、どのような地形なのかや何があるのかといった情報を得ることは今後の自分自身の登山においてためになることなので大変ありがたい内容でした。国土地理院の地図から距離や山の断面図の情報が得られるということは知らなかったので今後、活用して参りたいと思っております。大変貴重な場となりました。ありがとうございました。

明日もよろしくお願いいたします。

お世話様でした。等高線と記号から、どんな地形なのかを推測するのに四苦八苦し  
てしまいました。どのような登山道なのか地図を見ただけでパツとわかれば楽しいだろう  
な。…がんばります！

お疲れさまです。本日の講習ありがとうございました。今日も難しかったです。  
地図を読むことが初めてなので等高線の読み取りが慣れなかったです。また、断面  
図を起こすのに、横軸の区間距離と縦軸の標高が上手く把握出来なかったです。  
発表の時も班で意見を出しあっていたしメモもしていたにも関わらず自分が良く理解  
できていなかったのが表現出来ず恥ずかしい思いと自分自身が残念な気持ちでした。  
時間内に理解が追いつかず課題も十分にこなせなくて消化不良の部分もありました  
が、復習を重ね明日に今後に活かせるよう精進したいです。

登山ルート of 山行計画の作成方法がよく分かりました。現在地が不明な時のコンパ  
スの使い方が分からないので明日試したいと思います。

尾根と谷が読み取りにくかったのに、小松さんがさっさと線を引いていき、目の違いに  
愕然としました。地図読みの授業の時だけじゃ進化しないですね。  
私は 1 人登山の時は人気(ひとけ)のない山が多く、地図も登山道が間違いないか  
に終始していたような。迷った時に焦って周囲を確認している状況なので、進行方向  
以外にも気を配れば間違いは減りますね。習慣づけていきたいと思います。明日も  
よろしくお願いします

お疲れさまです。本日は地図の読み方講座、ありがとうございました。  
今までは、地図は見るだけの物でした。「地図からどれだけ情報を読み取るか。」と考  
えながら地図を見る事は、今まで無かったので、とても勉強になる講習でした。  
明日の実技も、宜しく願い致します。

今日の【地図の読み方】講座を終えて  
平面の地図から立体的なイメージの仕方を学ぶ事ができ興味深く講義を聞く事が出  
来ました。今後初めてのルートも地図からイメージしながら歩けるように頑張ります。

地図読みは、地図を見てもなかなか登山道のイメージが浮かばず難しいと思いま  
すが、机上講習は班の皆さんと協力して楽しく学べました(とは言え、私は計算を間違え、  
断面図ではもたもたしてしまい申し訳ありません)。  
地図読みは得意とは言えませんが、最近では地図を見ると、これから先が急登かどう  
かを必ず確認している自分があります。これからも自分のためにも、地図をもっと活用でき

るようになりたいです。高水三山は登山学校留年生としては 3 回目で、おぼえている箇所もあり目に浮かびますが、初めての山行でもそうなるように、今後も地図を見て考えることを怠らないようにしようと思います。本日もありがとうございました。また明日もどうぞよろしく願いいたします！

## 実技講座 高水三山

今日の実技ではコンパスをポイントポイントでしっかり進めていくことが大切だとよく分かりましたが、実際に実行するのはかなりしっかりと地図が読めないとそもそも自分の居場所がわからず、難しいこともよく分かりました。

今日は皆様のおかげで、コンパスを使いながら山行できましたが、言われないと忘れていた時が多かったです。余裕がなくなってくると、地図への意識もうすくなってきたので、今度は自分でも地図をみながら練習してみたいとおもいます。本日はどうもありがとうございました。次回もどうぞよろしく願いします。

今日は、お疲れ様でした。コンパスを実際使用し理解が深まりました。ありがとうございました。次回も宜しく願い致します。

今回は実際にコンパスを振って山を歩けたので少しずつ使いこなせるようになり良かったです。また道に迷った場面では、こまめにコンパスの確認を行うことの重要性に気付きました。

本日は暑いなか、ご指導いただき、ありがとうございました。感想について送らせていただきます。地図の読み方講座を受けた後の実技ということで、随所でコンパスを振っての方向の確認、地図から読み取れるコースの状況など実技を交えつつ学びました。やはり机上の学びより実技の学びの方が、内容が分かりやすく、深く理解できました。また、コンパスを利用して自分の位置を確認する手法についても教えていただきました。アプリが発達する中においても、スマホの故障、充電切れなどのトラブルはあると思います。そんな際にも活用できることだと思いますので、とても貴重なお話でした。

本日のコースは私個人としては初めてで、これだけの時間をかけて歩いたのも、初めての体験だったので、逆に自分の体力を認識することができ、非常にありがたい体験となりました。今後の講義も楽しみにしています。よろしく願いいたします。

今日はありがとうございました。地図とコンパスを頼りに山行をしましたが、道を間違えていました。何がいけなかったのか、原因がどう考えてもわかりません。登山では命に関わることなので、今後はコンパスと地図読みをしっかり習得していこうと思っています。

初めての山に加え記録係も兼ねていたのでタイムを記入することや歩くことで精一杯でした。記録は自身の振り返りにつながり次回への課題も見えてくるので意識して取り組むことが出来ます。改めて記録することを再認識しました。

講習登山の学習ポイントのひとつ、地形図と周囲の地形図の照合は登山中に何度かありましたが等高線の詰まり具合と傾斜を、地形図と実際の地形の見比べがしつかりと実感できるには至らなかったように思います。

傾斜を読み取り登山道の周りの様子を読み取れるよう学びを深めたいです。また、机上講座で標高の読み取りが弱いことが判明したので、等高線を読み、尾根や谷が判り、断面図から地形がイメージできるようになりたいです。コンパスを使い進路の確認をする時、等高線の曲がり方にも注意することを教わりました。曲がり方が丸いのや尖っている形から実際の場所はどこな尾根になっているのか、修得できるよう自分の感覚もしっかり磨いておくことも大切だと思いました。

今回は先頭を歩くことが二度ありました。一度目は緩やかな鞍部のところがありほとんど速度が加速し、後方への配慮が出来ず何度か注意が入りました。

二度目の先頭は高水山から高水山登山口まででした。自分が先頭に立つことで進路の安全確保と後方への配慮の学びが少しでも出来たと思うので、また先頭で歩く場面が出たならば、今回は今日の学びに加え、歩くペースを考慮しメンバーへの体調を気遣えるようにしたいです。地点出発時間と実際の時間が外れてはいましたが修正する力を養い今後の自身の山行に活かせればと思います。

今回の講習登山を通して目的を持って情報を読み取るにはどうしたら良いのか、新しい用語も教わり、今後の課題のひとつが見つかった有意義な山行でした。

高水三山は尾根歩き、短い岩場、アップダウンがあり登りがいのある山でした。充実した縦走登山。楽しかったです。最後に、皆が無事に下山することが出来て良かったと思います。運営委員の皆さんにお世話になりました。どうもありがとうございました。

お疲れ様です。本日の感想です。前半コンパスの確認があまく、通りやすそうな間違った登山道を通ろうとしてしまった点が反省点です。

とは言え初班長で無事全員怪我なく山行完了してホッとしました。

お疲れ様です。見事に反対の道を選ぶトラブルはありましたが、天気も良かったので、メンバーで楽しく山行出来たのが1番です。

運営委員の皆様ありがとうございました。次回も楽しみにしています。

お疲れさまでした。本日は実技講習、ありがとうございました。

地形図をみながら、実際の地形を見ると、今まで意識していなかった山の形。谷の形。

登山道から見える景色が面白く感じました。これからは、地形図をもっと真剣に見てみようかと思います。ただ、地図を見ながら歩くのは危ないので止めます。注意をいただきありがとうございます。9月の登山教室も楽しみにしています。宜しくお願いします。今日は、本当にありがとうございました。

お疲れ様です近藤です。今日実技を通して、コンパスの振るタイミングがわかりました。地図から情報を得て実際の地形と照らし合わせる事が出来て良かったです。

本日の講習山行の感想をお送りします。

今日は班長だったので、先頭を歩きましたが、やはりまだまだ初心者、ルートから右や左に反れたり、間違えて⑥の地点に行けなかったりしてしまいました。班の皆さんと運営委員の方々に助けていただいて、何とか無事に終えることができたものの、自分はまだまだダメだな～と実感しました。

今回の経験を生かして、コンパスやGPSを活用し、安全登山ができるように今後も頑張りたいと思います。

本日もありがとうございました。いつも運営委員の皆様には感謝しきりです！

1班<記録>・軍畑駅出発 9:00

- ・1 到着 9:10
- ・2 到着 9:34
- ・3 到着 10:02 休憩 出発 10:10
- ・4 到着 10:38
- ・5 到着 11:05 休憩 出発 11:10
- ・5 から 6 にかけての途中
- 11:05 小松さんからのご説明 出発 11:25
- ・6 確認できませんでした。
- ・7 到着 12:00 休憩 出発 12:42
- ・8 到着 13:10
- ・9 到着 13:24
- ・10 到着 13:41 休憩 出発 14:00
- ・11 到着 14:29
- ・12 到着 15:00

- ・13 到着 15:20
- ・14 到着 15:35
- ・15 到着 15:48
- ・16 到着 15:58
- ・17 到着 16:06
- ・ゴール到着 16:26

### ○気づきなど

地図読みではわかりにくいポイントや⑥のように確認ができず、道に迷ってしまう場面がありました。コンパスや地図、実際の山の様子など照らし合わせ多面的に判断していくことの重要性に気づけました。

岩場やぬかるみなど注意する点があったため、歩き方や前後との間隔を広めにとるなど意識していきたいです。大きな怪我をすることなく無事に下山できよかったです。

次回以降も、積極的に学びを深めていきたいのでよろしくお願いいたします。

### 2 班記録

第2回 地図読み実践講座 2023年7月2日(日) 実施

山城 奥多摩 高水三山(高水山、岩茸石山、惣岳山)

スタート8時57分①東光寺入口9時5分②鉄塔9時37分③物見山 10時12分  
- 10時17分④556ピーク10時50分⑤614ピーク11時20分⑥分岐11時43分  
⑦惣岳山12時14分 - 12時50分⑧馬仏山13時24分  
⑨13時50分⑩岩茸石山 13時56分 - 14時10分⑪高水山14時41分⑫分岐  
14時55分⑬15時27分⑭15時45分⑮登山口15時57分⑯16時7分⑰16  
時22分ゴール16時35分

2023年7月2日(日) 天候晴れ

軍畑駅を背にして歩くとほどなくして右折し坂道を上がり踏切を渡りしばらくすると東光寺本堂に着く。本堂の左脇から湿った登山道を木漏れ日の中歩く。周囲は針葉樹林帯。登りが始まりやや息が上がる。呼吸の仕方について質問が飛ぶ。324mの箇所脇道あり地図上で確認した。途中曲がり地点で進路の確認、

コンパスをふった地点まで示した

コンパスが有効であることを教わる。

556ピークは分かりにくく木に巻いてある紐の目印を過信すると道を

見誤る。改めてコンパスをふることを再確認した。ポイント④⑤は傾斜が緩やかで歩き

やすくどンドンスピードが出た。ポイント⑥分岐のところでクロスベアリングを教わる。

前日の机上講座で見たスライドの

写真と実際の山を確認。分かりやすい山容であった。惣岳山迄は獣道のような斜面の登りがあり滑りやすかった。

惣岳山(756m)の神社脇から再び歩き始めると岩の出た足場の悪い急坂があり3点支持で安全に降りた。伐採された北側の斜面からは新宿新都心のビル群まで見えた。

鞍部に降りて尾根道を歩く。馬仏山の手前では道迷いの箇所がありコンパスをふり進路を確認した。針葉樹林帯、広葉樹林帯の中、ややキツイ上りを終えると岩茸岩山(793m)に着いた。

次は本日最後の上り高水山(759m)へ。高水山から⑫ポイントを過ぎ段差あり足場の悪い急坂が始まる。⑬⑭ポイントは更に足場が悪く慎重に降りた。⑭ポイントからも急坂ではあったが沢浴いで水の流れる音に疲れた気持ちが癒された。⑮高水山登山口に机上講座で教わった地図記号の堰があり実際に確認することができた。階段を下り高源寺に着いた。メンバーが無事に下山した。ここからは舗装道を歩き途中最後のポイント⑰分かりにくくも、最後まで皆の協力の下無事に軍畑駅にゴールした。