

2023 年度登山学校第 1 回目講座 [計画から下山まで報告]

日程:2023 年 6 月 11 日(日) 2 班 前田 記

場所:埼玉県飯能市 天覧山、多峯主山

メンバー:武笠(班長)、榎津、近藤(副班長)、今井、前田(記録)

運営委員:茂田、高橋、若林

行程:飯能駅 8:40→9:05 天覧山登山口→9:35 天覧山頂上→10:00 尾根分岐→10:

38 多峯主山 11:25→(ルート変更)12:15 中央公園

感想:登山実施日はあいにくの雨天となりました。雨の中の登山でしたが、体重移動を意識したフラットフィッティングや、歩き幅はなるべく小幅でといった指導をいただきました。最初の 30 分はゆっくり歩くといいペース配分も学びました。雨のため多峯主山登頂時の昼休憩はできず少し下山したところにある雨乞池のほとりの東屋で昼食となりました。また、下山時の留意点、つま先を意識した歩き方や私語はあまりしないようにするといった点もご指導いただきました。

雨のため、コンパスを降るといったことはできなかつたですが、雨の場合、プライベートなら中止するので、こういった機会は逆に貴重な体験となりました。また、雨の場合は余計足を気にするので、それも良い体験でした。今後山の知識を増やしていき、数日間にわたる山行となった場合、途中で雨に遭うことがあると思いますが、今回雨の中の登山を経験したことは生きてくると感じました。

※ () 内は移動時間の予定差です

入山口埼玉県 飯能駅 1 班山行報告、記録係北村

2023 年 06 月 11 日 08 時 42 分 出発

経由地・泊地[経由地] 天覧山登山口

到着時間 09 時 03 分 (予定+1 分) 出発時間 09 時 05 分[経由地] 天覧山

到着時間 09 時 28 分 (予定-27 分) 出発時間 09 時 44 分[経由地] 見返り坂

到着時間 09 時 50 分 (予定-4 分) 出発時間 10 時 00 分[経由地] 尾根道分岐

到着時間 10 時 15 分 (予定+-0 分) 出発時間 10 時 15 分[経由地] 多峯主山

到着時間 10 時 24 分 (予定-6 分) 出発時間 10 時 38 分[経由地] あずまや

到着時間 10 時 46 分 (コース変更) 出発時間 11 時 35 分[経由地] 多峯主山登山口

到着時間 11 時 45 分 出発時間 11 時 58 分 市民会館

2023 年 06 月 11 日 12 時 07 分 到着

ペースが全体的に早く、標準と比べ 130%~150%。雨で無意識に早く移動していた点もあると思います。歩き出し 30 分は特に意識する必要があると感じました。